

«СОГЛАСОВАНО»
И.о. руководителя Аксуского городского
Управления по защите прав потребителей



Бектемирова Г.Е.
2016 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГУ
«Специализированная гимназия
Для одаренных детей г.Аксу»
Касенова М.А.
« » 2016 г.



**Двухнедельное перспективное меню для организации питания
1-11 классов на осень 2016 – зима 2017 учебный год**

ПОНЕДЕЛЬНИК			
Наименование блюд	выход	Наименование блюд	выход
ЗАВТРАК			
Суп молочный рисовый	150/250	Суп молочный ячневая	150/250
Чай с сахаром	200	Сок абрикосовый	200
Хлеб пшеничный	65/95	Хлеб пшеничный	65/95
Яблоко	1-2	Бутерброд с маслом с сыром	65/40/20
ОБЕД			
Суп картофельный	200/300	Суп харчо	200/300
биточки	80/120	Плов из курицы	150/230
Капуста тушеная	150/230		
Компот из сухофруктов	200	Салат из огурцов и помидоров	60/150
Хлеб пшеничный	65/95	Хлеб пшеничный	65/95
Салат из капусты	60/150	Компот из яблок	200
ВТОРНИК			
Наименование блюд	выход	Наименование блюд	выход
ЗАВТРАК			
Каша молочная манная	150/250	Суп молочный гречневый	150/250
Какао с молоком	200	Кофе с молоком	200
Хлеб пшеничный	65/95	Хлеб пшеничный	65/95
ОБЕД			
Суп гороховый	200/300	Суп с фрикадельками	200/300
тефтели	80/120	жаркое	150/230
Гречка отварная	150/230	Салат свекольный	150/60
Салат морковный	60/150	Чай с молоком	200
Кисель клубничный	200	Хлеб пшеничный	65/95
Хлеб пшеничный	65/95		
СРЕДА			
Наименование блюд	выход	Наименование блюд	выход
ЗАВТРАК			
Суп молочный вермишелевый	150/250	Каша молочная «Дружба»	150/250
Кофе с молоком	200	Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	65/95	Хлеб пшеничный	65/95
ОБЕД			
Рассольник	200/300	Лапша домашняя с курицы	260/300
Жаркое по домашнему	150/230	котлеты	80/120
Чай с молоком	200	Сложный гарнир	150/230

Хлеб пшеничный	65/95	кисель	200
Салат свекольный	60/150	Хлеб пшеничный	65/95
		Салат из св. капусты	60/150
ЧЕТВЕРГ			
Наименование блюд	выход	Наименование блюд	выход
ЗАВТРАК			
Каша молочная пшеничная	150/250	Каша молочная манная	150/250
Сок яблочный	200	Сок персиковый	200
Хлеб пшеничный	65/95	Хлеб пшеничный	65/95
ОБЕД			
Суп с клецками	200/300	Суп рыбный	200/300
Рыба запеченная в духовке	80/120	Вареники с творогом	200
Картофельное пюре	150/230	Салат овощной	60/150
Чай фруктовый	200	Чай с лимоном	200
Салат из отварных овощей	60/150	Хлеб пшеничный	65/95
Хлеб пшеничный	65/95		
ПЯТНИЦА			
Наименование блюд	выход	Наименование блюд	выход
ЗАВТРАК			
Каша молочная кукурузная	150/250	Каша молочная пшеничная	150/250
Какао с молоком	200	Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	65/95	Хлеб пшеничный	65/95
ОБЕД			
Борщ	200/300	Свекольник	200/300
Окорочка отварные	80/120	котлеты	80/120
Рожки отварные	150/230	Картофельное пюре	150/230
Салат овощной	60/150	Чай фруктовый	200
Компот из яблок	200	Хлеб пшеничный	65/95
Хлеб пшеничный	65/95	Салат «Винегрет»	60/150
СУББОТА			
Наименование блюд	выход	Наименование блюд	выход
Второй завтрак			
Суп харчо	200/300	Суп картофельный	200/300
Кисель вишневый	200	шницель	80/120
Бутерброд с сыром	65/40	Капуста тушенная	150/230
Салат морковный с изюмом	60/150	Хлеб пшеничный	65/95
Манты	80/120	Салат свекольный	60/150
Оладьи с маслом	60/150	Чай с молоком	200
		Яйца	1-2

Медсестра



Т.Макшарова